

## DAS TEAM

### Weiterbildungsleitung

**Elisabeth Grünberger**, Wien  
Psychotherapeutin ÖBVP, ECP,  
Tanz- und Bewegungstherapeu-  
tin, Lehrtherapeutin für Tanz-  
u. Ausdruckstherapie, (A u. D)  
Physiotherapeutin, Akademische  
Gerontologin, Autorin



**Rainer Simader**, Oberösterreich  
Physiotherapeut, Lehrtherapeut für  
Physiotherapie, Tanz- und Aus-  
druckstherapeut – InTAT



### Dozentinnen der Weiterbildung

**Martina Otte**, Deutschland  
Psychologin, Tanz- u. Ausdrucks-  
therapie, Lehrtherapeutin für Tanz-  
und Ausdruckstherapie, Tänzerin  
und Choreographin



**Mag. Ursula Schopf**, Wien  
Psychologin, Tanz- und  
Ausdruckstherapeutin – InTAT,  
Tänzerin und Choreographin



**Brigitte Fischer**, Wien  
Beratungslehrerin, Psychagogin,  
Tanz- und Ausdruckstherapeutin  
– InTAT



## Institut **inTAT**

Kaiserstraße 6/2  
1070 Wien

Tel.: 0676/31 22 515

[www.elisabeth-gruenberger.at](http://www.elisabeth-gruenberger.at)  
[www.rainer-simader.com](http://www.rainer-simader.com)

# inTAT

Weiterbildung in

**PSYCHOTHERAPEUTISCHER**  
Körper- und Bewegungsarbeit

**afba**  
FORTBILDUNGSAKADEMIE  
für therapeutische Berufe in Öst. u. Lit.

[www.fortbildungsakademie.at](http://www.fortbildungsakademie.at)  
[www.elisabeth-gruenberger.at](http://www.elisabeth-gruenberger.at)  
[www.rainer-simader.com](http://www.rainer-simader.com)

## Weiterbildungsziel

Diese Weiterbildung richtet sich an Menschen, die in einem medizinischen, therapeutischen, sozialen und / oder pädagogischen Grundberuf arbeiten bzw. derzeit eine Ausbildung in einem solchen absolvieren und ihre Kompetenzen in psychotherapeutischer Körper- und Bewegungsarbeit erweitern wollen.

Mit dieser Weiterbildung werden Sie Basiswissen aus den Bereichen der Psychotherapie, der analytischen Körpertherapie, der funktionalen Bewegungstherapie, sowie der Tanz- und Ausdruckstherapie und Kunsttherapie erhalten und befähigt sein, dieses Wissen in ihren Grundberuf zu integrieren. Außerdem stellt diese Weiterbildung eine fundierte Basisgrundlage für weitere Aus- und Fortbildungen in anderen psychotherapeutischen oder körpertherapeutischen Bereichen dar.

## Inhalte und Methoden der Weiterbildung

- Angewandte Anatomie und Atmung in Bewegung
- Psycho – Motorische Entwicklung
- Das Körperbild
- Gruppendynamik
- Psychologische und psychodynamische Bewegungsanalyse und Bewegungsausdruck bei Klienten aller Altersgruppen
- Psychosomatik und Psychopathologie im Körpererleben und Bewegungsausdruck
- Übertragungsbeziehungen und Objektbeziehungstheorie im körperlichen Erleben
- Supervision für die tägliche Praxis

Die Inhalte werden durch Vorlesungen, Auseinandersetzung mit Literatur und Selbsterfahrung in Form von Übungsbeispielen und vielfältigen Angeboten aus der Körper- u. Bewegungstherapie, Tanz- u. Ausdruckstherapie und Kunsttherapie vermittelt.

## Teilnahmebedingungen für die Weiterbildung

- Begonnene oder abgeschlossene Ausbildung in z.B. Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie, Pädagogik, Sozialarbeit, Psychotherapie, Mediation, Kindergartenpädagogik etc. (verwandte Berufe)
- Ärztliches Attest der entsprechenden physischen und psychischen Belastbarkeit

- Nachweis über Selbsterfahrung oder Eigentherapie im Ausmaß von 40 Stunden (anerkannte Methode der Psychotherapie). Falls noch nicht vorhanden, kann diese auch während der Weiterbildung absolviert werden
- Mindestalter 22 Jahre
- Teilnahme am Impulswochenende
- Positives Aufnahmegespräch mit der Weiterbildungsleitung
- Abschluss der Weiterbildungsvereinbarung

## Persönliche Voraussetzungen

- Interesse und Freude an Bewegung und Körperarbeit
- Bereitschaft sich einem Prozess der Bewusstwerdung eigener Einstellungen, eigener Themen und Verhaltensweisen zu stellen
- Bereitschaft, sich in andere Menschen hineinzusetzen und sich selbst in der helfenden Rolle kritisch zu hinterfragen
- Die Teilnahme zum Zwecke der Eigentherapie ist keine angemessene Voraussetzung

## Bewerbungsunterlagen – sind 2 Wochen vor dem Impulswochenende einzureichen

- Tabellarischer Lebenslauf
- Bewerbungsschreiben mit Begründung des Weiterbildungswunsches
- Bestätigung über derzeitige Ausbildung bzw. derzeitige Arbeitstätigkeit
- Ärztliches Attest

## Organisatorisches

Vor dem Beginn der Weiterbildung erhalten Sie die Möglichkeit, in einem verpflichtenden Impulswochenende, das Lehrgangsteam und die Arbeitsweisen kennen zu lernen, sowie organisatorische Fragen zu klären. Im Rahmen des Impulswochenendes wird ein persönliches Aufnahmegespräch durchgeführt, in dem entschieden wird, ob Sie zur Weiterbildung zugelassen werden. Die endgültige Anmeldung zur eineinhalbjährigen Weiterbildung erfolgt nach dem Impulswochenende mittels Unterzeichnung eines Weiterbildungsvertrages.

## Abschluss der Weiterbildung

Sie erhalten nach Absolvierung aller Seminare ein Abschlusszertifikat, mit dem sie berechtigt sind, psychotherapeutische Körper- und Bewegungsarbeit in den Grundberuf zu integrieren und sind berechtigt den Titel „Akademische/r Körper- und BewegungspsychologIn“ zu tragen.

### Vertragsbedingungen:

Nach dem Impulswochenendes und der mündlichen Zusage des Weiterbildungsplatzes erhalten sie einen Vertrag, den Sie binnen 2 Wochen unterzeichnet retournieren. Gleichzeitig ist die Anzahlung zu überweisen.

**Maximale Teilnehmeranzahl** 16 Personen

**Träger der Weiterbildung ist der Verein InTAT – Institut für Tanz- und Ausdruckstherapie, 1070 Wien, welches seit mehr als 20 Jahren Aus- Fort- und Weiterbildungen in Körper- und Bewegungsarbeit anbietet und seit dieser Zeit in Österreich 48 Tanz- und AusdruckstherapeutInnen, sowie 42 TanzpsychologInnen ausgebildet hat. Der Kooperationspartner ist die Fortbildungsakademie für therapeutische Berufe fba in Linz. Sie ist ein etabliertes Weiterbildungsinstitut im Medizin- und Gesundheitsbereich.**

Bei organisatorischen Fragen wenden sie sich bitte an:

**Fortbildungsakademie für therapeutische Berufe**

Scharitzerstr.8

4020 Linz

Tel.: +43(0)732 66 50 58

Fax: +43(0)732 66 50 95

[www.fortbildungsakademie.at](http://www.fortbildungsakademie.at)



Nähere Informationen bei:

**Elisabeth Grünberger,**

Kaiserstraße 6/2, 1070 Wien,

Tel.: 0676/31 22 515

[elisa@elisabeth-gruenberger.at](mailto:elisa@elisabeth-gruenberger.at)

[www.elisabeth-gruenberger.at](http://www.elisabeth-gruenberger.at)

**Rainer Simader,**

Akademie für Physiotherapie Wels,

Römerstraße 80a, 4600 Wels,

Tel.: 0676/53 46 130

[praxis@rainer-simader.com](mailto:praxis@rainer-simader.com)

[www.rainer-simader.com](http://www.rainer-simader.com)